

МКОУ «СОШ №1 г.Нишнеудинск

**Спортивно-туристский
клуб
«ЛЕГЕНДЫ»**

Тренажер ПЕТЛИ. Разминка мелкой моторики перед началом занятий. Дети поочередно то левой, то правой рукой встегивают-выстегивают карабины через множество петель на разных уровнях туловища.



Тренажер ТРАВЕРС. Развитие мелкой моторики находясь на высоте.



Тренажер для отработки на земле техники перестегивания с приспособления подъема «Жумар» на спусковое устройство «Восмерка» через ус самостраховки.



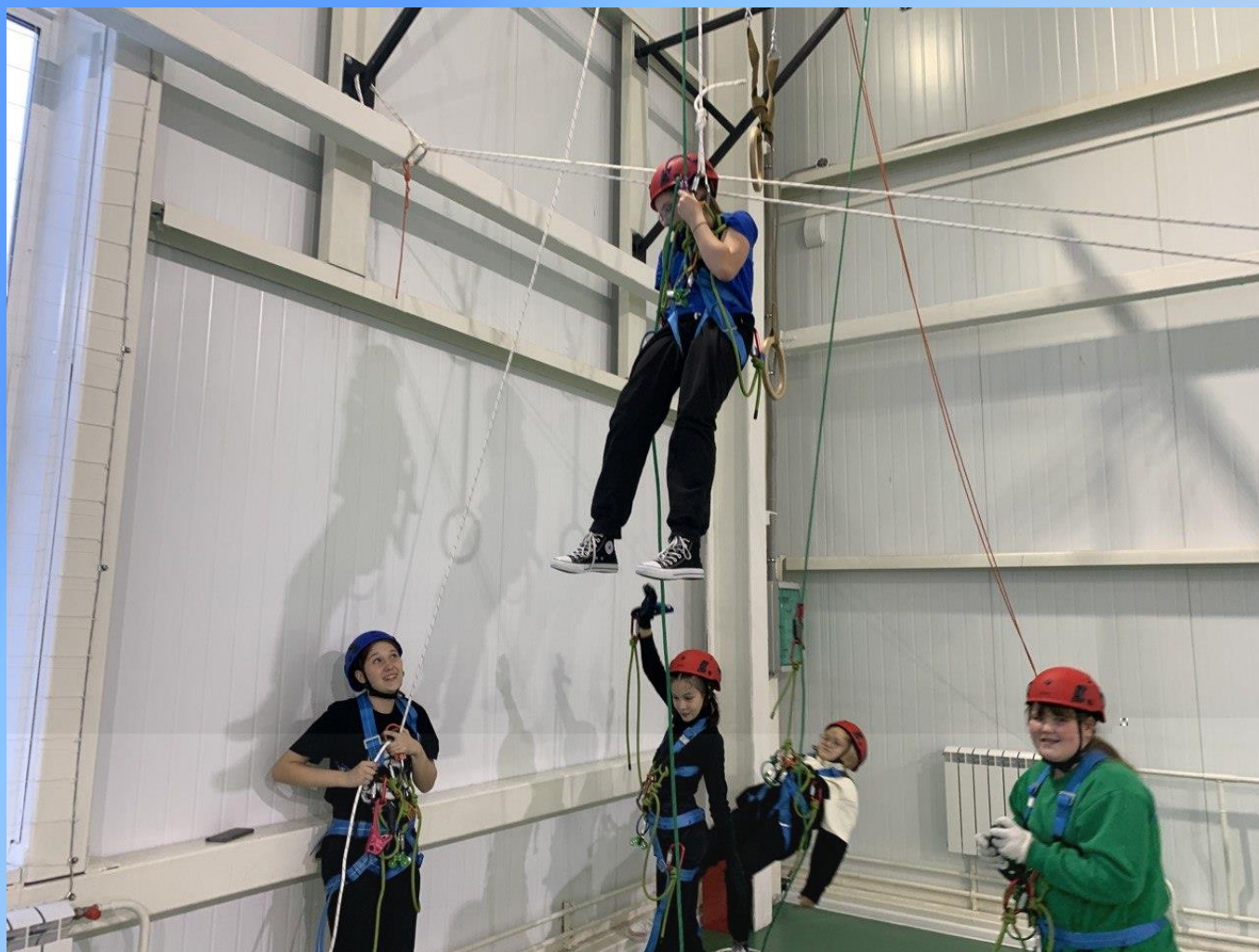
Тренажер «Маятник». Позволяет отработать имитацию преодоления оврага (яма, глубокий ручей) при прохождении контрольно-туристского маршрута.



Отработка техники «Путать ноги». Эта техника совместно с применением устройства подъема «Жумар», позволяет подниматься по вертикальным перилам.



Тренажер для отработки на высоте техники перестегивания с приспособления подъема «Жумар» на спусковое устройство «Восмерка» через ус самостраховки.



Отработка техники подъема по наклонным перилам при помощи блок-ролика, с последующим переходом на вертикальные перила, используя ус самостраховки, спуск при помощи «Восмерки» по вертикальным перилам.

