

ОГЛЯНЕМСЯ ВОКРУГ...

Практически в каждом классе есть ученики, которые по тем или иным причинам могут подвергаться нападкам или оскорблениям со стороны своих одноклассников. Школьная травля не является чем-то уходяще-приходящим. Насмешки, нападки, а иногда избиения могут длиться годами. Не понравиться в жертве может что угодно - внешний вид, темперамент, какая-то информация сомнительного характера и т.д.

Термин «буллинг» в переводе с английского означает хулиганство.

Буллинг -

это форма жестокого обращения, при которой физически и психически сильный индивид (или группа) получает удовольствие, насмехаясь, издеваясь и унижая более слабого.

Так же буллинг — это когда кого-то постоянно обижают, дразнят, оскорбляют, не здороваются, отказываются сидеть или стоять рядом, отнимают, портят вещи, толкают, бьют, унижают, угрожают.

Важно знать

Жертвой может стать
КАЖДЫЙ.

Если тебе намеренно сделала больно, отняли, спрятали или испортили твою вещь, унизили тебя, оскорбили, угрожают — это настоящее насилие, которое запрещено законом. Оно должно быть прекращено и помощь взрослых здесь необходима.

СКАЖЕМ
БУЛЛИНГУ
НЕТ

БУКЛЕТ ДЛЯ УЧЕНИКОВ И ИХ
РОДИТЕЛЕЙ



Как понять, что ребёнок стал жертвой буллинга?

Он не хочет ходить в школу. Возвращается из школы подавленным. Плачет без очевидной причины. Одинок. Мало говорит о своей школьной жизни. Его никто не приглашает в гости и сам он никого не приглашает. Происходит нарушение сна и аппетита.

Что делать?

Нельзя это умалчивать. Если вы видите, что-то подобное, происходящее рядом, то необходимо обратиться к классному руководителю или к администрации школы.

Будьте опорой и защитой своему ребенку, уделите ему повышенное внимание и заботу.

Советы для родителей

Для того чтобы предотвратить попадание ребёнка в группу риска по школьному буллингу, посоветуйте ему:

- не хвастаться - ни своими успехами, ни успехами родителей, ни новыми гаджетами и т.д.;
- не зазнаваться;
- не задираться;
- не выделяться, если нет повода для этого;
- не показывать своё превосходство перед другими;
- не ябедничать;
- не плыть против течения школьного коллектива;
- не демонстрировать свою физическую силу;
- не взывать к чувству жалости окружающих в связи с заболеваниями или физическими дефектами;
- не пытаться всегда побеждать.

Результаты буллинга

- низкая самооценка;
- тревожность;
- гнев или агрессия;
- депрессия.

Советы для учеников

- найти общий язык с каждым учеником в классе;
- отыскать себе друга в классе, а лучше несколько друзей;
- приглашать одноклассников в гости;
- научиться уважать мнение своих одноклассников;
- научиться реагировать правильно и от тебя отстанут.

Как можно изменить ситуацию?

- твердыми рамками и ограничениями неприемлемого поведения;
- наличием взрослых, приглядывающих и контролирующих ситуацию.

