

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА АБДУ

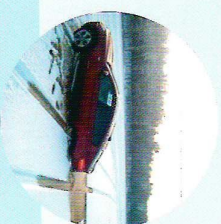
● ОСТОРОЖНО!

Не выходите на лед в одиночку
Не проверяйте прочность льда ногами
Будьте внимательны, осторожны и готовы
в любую минуту к опасности



● БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!

Под снегом могут быть полыньи,
трещины или лунки



● ВНИМАНИЕ!

В таких местах под снегом могут
быть глубокие трещины и разломы



● ОСТОРОЖНО!

На замерзших водоемах даже после сильных
морозов может быть слабый лед

● ВНИМАНИЕ!

Если под вами затрещал лед и появились
трещины не пугайтесь и не бегите от опасности,
плавно ложитесь на лед и перекачивайтесь
в безопасное место



● ПОМНИТЕ!

Быстрое оказание помощи пострадавшим в беду
возможно только в зоне разрешенного перехода

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА АБДУ

- Не поддавайтесь панике!
- Не кричите, не зовите на помощь, берегите силы
- Напоказывайте на лед с широко расставленными руками
- Делайте попытки еще и еще



- При спасении действуйте быстро, решительно,
но предельно осторожно
- Громко подбадривайте спасаемого
- Поддавайте спасательный предмет с расстояния 3-4 метров



- Дайте пострадавшему часть своей одежды
- Разведите костер и обогрейте пострадавшего
- Вызовите спасателей или "скорую помощь"

ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРОРУБЫ

- Снимите, тщательно отожмите и снова
наденьте одежду
- Незамедлительно следуйте к ближайшему
населенному пункту
- Вызовите спасателей или "скорую помощь"

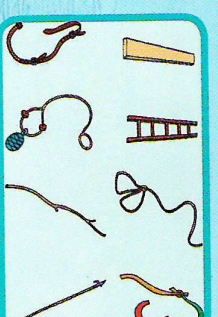
НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ И ЗАМЕРЗАНИЯ

ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ: побледнение кожи и
потеря чувствительности на побледневшем участке.

СОВЕТ: плавно растирая обмороженный участок
рукой идите домой. **СНЕГОМ НЕ РАСТИРАТЬ!**

ПРИЗНАКИ ЗАМЕРЗАНИЯ: озноб, вялость, чувство
усталости, тяга ко сну.

СОВЕТ: позвоните на помощь, и по возможности,
переходите в теплое помещение



СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ:

- Доска
- Лестница
- Веревка с петлями на концах
- Связанные шарфы
- Связанные ремни
- Концы александрова
- Большая веревка
- Багор