

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 1 г. Нижнеудинск»

**МЕТОДИЧНСКАЯ РАЗРАБОТКА
РОДИТЕЛЬСКОГО СОБРАНИЯ
«Внимание, квадроберы!»**



Выполнила:
Педагог-психолог
Червякова Кристина Юрьевна.

г. Нижнеудинск
2024г.

Содержание

1. Пояснительная записка.
2. Конспект родительского собрания
3. Приложение №1. Презентация
4. Приложение №2. Памятка

Пояснительная записка.

В последнее время всё чаще можно услышать о подростках, которые переодеваются в костюмы животных и стараются вести себя как животные: ходить на четвереньках, есть из миски, лакать языком, чесаться, обнюхиваться, вылизываться и так далее. Это и есть квадроберы. Вот только безобидное копирование поведения животных с помощью костюмов может заканчиваться далеко не самыми приемлемыми в обществе случаями. В Интернете можно найти немало видео, когда дети на четвереньках бегают в общественных местах и мешают другим людям. Некоторые из квадроберов ведут себя агрессивно. Они имитируют лай или просто показывают нецензурные жесты.

Распространение видео и фото про квадробинг и в целом чрезмерное ознакомление общества с этой подростковой субкультурой служит дополнительной пропагандой данного процесса. Вред может принести само распространение видео и фото о квадробинге, провоцирующее детей и подростков на подражание. В связи с этим возникла необходимость в проведении родительского собрания с целью просвещения по данной теме.

Моё родительское собрание должно ознакомить родителей с данной субкультурой и научить родителей выявлять признаки квадробинга среди детей.

Конспект родительского собрания

Тема родительского собрания: «Внимание, квадроберы!»

Цель: - повышение осведомленности родителей о субкультуре «квадроберов» - привлечение внимания к положительным аспектам активного отдыха и альтернативным увлечениям.

Задачи:

1. Познакомить родителей с понятиями квадробика, квадробинг, квадробер, с происхождением понятий и субкультур.
2. Обсудить признаки, указывающие на принадлежность ребенка к субкультуре.
3. Рассмотреть плюсы и минусы квадробинга.
4. Обсудить потребности детей и подростков, выступающие факторами привлекательности квадробинга для них, и найти конструктивные формы реализации этих потребностей.
5. Обсудить варианты профилактической работы с детьми.

Оборудование: презентация «Квадробинг», бумага, маркеры, цветные таблички (для раскладки), памятки для родителей.

Форма проведения: собрание-беседа.

Ход собрания

Актуализация темы

Слайд 2

Здравствуйте, уважаемые родители! Сегодня мы собрались, чтобы поговорить о квадробинге. Квадробинг – это молодежная субкультура. Участники данной субкультуры прыгают на четвереньках, имитируя поведение животных. Они надевают маски с ушами, перчатки, хвосты и другие аксессуары. Специалисты пока не знают к чему относить квадробики: к субкультуре, тренду или к виду спорта. Название «квадробика» было создано путем объединения двух слов: «квадро» (четыре) и «аэробика».

Слайд 3 (Видеоролик)

https://vkvideo.ru/video189488547_456239108

Этот вид спорта был создан японским атлетом Кэнъити Ито. Японца из-за его внешности постоянно дразнили обезьяной. Кэнъити Ито это не особо смущало, наоборот, он стал наблюдать за животными с целью изучения их повадок.

В итоге японский атлет создал собственную методику бега на четырех конечностях. В 2008 японец Кэнъити пробежал на четвереньках 100 метров за 18,58 секунд и вошел в книгу рекордов Гиннеса. Через некоторое время он побил свой рекорд, пробежав ту же дистанцию за 15,71 секунды.

В 2022 году его рекорд побил американский спортсмен Колин Маклур с результатом 15,66 секунды. Тогда и возникло развитие квадробики как субкультуры в США.

Слайд 4

Квадробинг в последние месяцы в нашей стране вирусится в соцсетях и обсуждается в СМИ на федеральном уровне. Количество школьников-квадроберов неизвестно, но есть красноречивые факты. Поиски в интернете о квадробинге с весны 2024 года лавинообразно растут.

Аналитической группы «Медиалогия» провела анализ летом этого года и сделала вывод, что спрос на квадробики возрос от 1 млн в июле до 11 млн в августе. Количественный показатель квадробинга составляет около 17 млн., что демонстрирует, насколько феномен захватил внимание в соцсетях: упоминается, оценивается, репостится и т. д.

Слайд 5

Квадробинг стал новой нишей для развития бизнеса: на маркетплейсах оборот товаров для квадроберов возрос в тысячи раз. Ободки с ушами, маски, перчатки, хвосты, корм, поводки – все это покупают дети и их родители. Так же появились продавцы, сбывающие самодельные товары и услуги для квадроберов: выгул квадро- беров, вакансии квадробера-охранника склада, сладкий корм в виде косточек, будки, кулоны-обереги, сумки и канцелярию с символикой квадробинга, старые меховые изделия под видом одежды для квадробера и т. д.

Основная часть

Субкультура – это часть культуры общества, отличающаяся от общепринятой; культура социального меньшинства. Для любой субкультуры характерны определенные признаки, они есть и у квадробинга. Сейчас мы с вами разберем признаки субкультуры

Слайд 6

Первый признак субкультуры – отличие норм от общепринятых, маргинальность. То есть участники не вписываются в доминирующие в культуре социальные нормы. Квадроберы отказываются от естественного для человека прямохождения, от речевого общения, ведут себя как животное – могут тянуть прохожего за сумку, нюхать его, трогать, тереться об ноги, напрыгивать на его плечи или его собаку, кататься по траве, запугивать людей или животных. Наиболее радикальные квадроберы отказываются от человеческой пищи и удобств, перемещаются на четвереньках, общаются звуками животных (рычанием, мяуканьем, воем, укусами, царапаньем), спят на лежанках для животных, гуляют в ошейниках и на поводках, дома сидят в будках, испражняются не в уборной, а на улице.

Второй признак: наличие арсенала маркеров принадлежности к группе и их демонстрация. Квадроберы часто начинают именно с внешних атрибутов. Это маски животных. Чаще всего – маска кошки либо другого представителя семейства кошачьих, собаки, лисы или волка. Нередко меховые или плюшевые либо ободки с пушистыми ушами соответствующего животного, перчатки в виде лапок животного, меховые хвосты. Ключевым атрибутом считается маска – это своеобразный пропуск в мир квадроберов. Маски иногда покупают готовые, но чаще делают на основе заготовок: раскрашивают, дополняют мехом, узорами, необычной цветовой гаммой и т. д.

Третий признак – деление на своих и чужих. Круг общения квадробера строится именно на квадробинге. Это основа для объединения. Квадроберы собираются в группы и онлайн, и офлайн. У них бывают «сходки» – собрания в парках, на которых они гуляют, снимают видео и тренируются. Появление новых квадроберов в их сообществе приветствуется, новеньких встречает своего рода «атака любовью» (как в сектах – чтобы удержать): демонстрация принятия, понимания, дружелюбия. Основаны они не на устоявшейся симпатии к новенькому, а на сходстве идеологии: квадробер – значит, наш.

Четвертый признак – значимость идеологии группы для ее членов, высокая степень конформизма в группе. Квадробер не может не следовать идеологии субкультуры – без маски, без имитации повадок выбранного животного, без идеализации и нескритичности отношения к квадробингу он уже не квадробер.

Квадроберы в настоящее время – представители молодежной, преимущественно детской и подростковой субкультуры, имитирующие во внешнем виде, облике, и поведении определенное животное. Чаще всего собаку, кошку, лису или волка. Квадроберы перемещаются на четвереньках и используют специальную атрибутику – маски, перчатки, хвосты. Они преподносят свою субкультуру как вид спорта, однако официально такой вид спорта не существует, а физические упражнения, которые они выполняют, носят развлекательный характер и не имеют каких-либо критериев успешности выполнения, в отличие от настоящего спорта.

Слайд 7

(перед собранием родителям выдать листочек с определенным цветом и рассадить согласно цветам.)

Уважаемые родители, сейчас мы с вами вместе попробуем ответить на вопрос какие же плюсы и минусы квадробинга существуют? Перед вами находятся листочки и маркеры, ваша задача написать плюсы квадробинга (команда под зеленой табличкой) и минусы квадробинга для команды с красной табличкой. (5-7 мин)

Итак, давайте же с вами обсудим плюсы и минусы квадробинга, и чего получилось больше? *(родители озвучивают плюсы и минусы)*

Среди плюсов квадробики называют двигательную активность детей, повышение настроения, отрыв от гаджетов, элементы творчества, наличие круга единомышленников у квадробера. Иногда указывают на доброе отношение квадроберов к животным.

Минусы квадробики обсуждаются шире. Главный минус – расчеловечивание. Отказ от человеческих качеств. Квадробинг – не игра в зверей. Игра всегда представляет собой способ освоения либо способов человеческой деятельности (предметно-манипулятивная игра), либо человеческих отношений и норм поведения (сюжетно-ролевая игра). Когда дети играют в животных, они придают им человеческие черты и в роли животного изображают поведение человека. Квадроберы, напротив, придают себе черты животного и изображают его повадки. Квадробинг отказывается от человеческого, заменяет его на животное. Другие значимые минусы квадробинга – его аддитивный характер. Это зависимость, как игровая, табачная и другие, – нарастание, чрезмерность, фанатичность, смыслообразующее место в системе ценностей. Также ненормальность, неадекватность поведения квадроберов в социуме, игнорирование социальных норм и личных границ других людей, случаи агрессивности квадроберов в адрес малышей, взрослых, животных, навязчивость и демонстративность поведения. Квадроберов многие воспринимают как психически больных либо истеричных, глупых и безнадзорных, социально бесполезных, внушаемых людей. Субкультура квадробинга связана с западными идеологическими влияниями взращивания «толерантности» к аномалиям, сексуальным и поведенческим отклонениям, свержения традиционных ценностей.

Квадробинг может быть опасен и физически. Есть риск отравлений квадроберов едой для животных, физических травм в результате перемещений на четвереньках, высокий риск грибковых и паразитарных инфекций.

Сейчас я вам предлагаю задать вопросы об услышанном. (5 мин обсуждение)

Видео с милыми котятами и щенятами, смешными енотами набирают миллионы просмотров и только восторженные комментарии от пользователей социальных сетей. К ним демонстративно проявляют любовь и умиление, множа мемы и стикеры с их изображениями, чего лишаются дети как раз возраста 7-14 лет, попадающие под систему оценок в школе, часто не зная, что оценивают не их самих, а лишь их знания.

Квадробинг привлекает детей изначально, с одной стороны, некоторой «милотой» атрибутики – красивые ободки, маски, за которыми можно спрятать собственное лицо. С другой стороны – чувством принадлежности к группе сверстников. У всех подростков есть так называемые реакции группирования, хобби-реакции, реакции эмансипации от взрослых – их описал известный отечественный психолог и психиатр А.Е. Личко. Это естественные черты подросткового возраста, часть перехода от детства к взрослости и необходимого процесса сепарации и самопознания. У подростков образуются компании, своя мода, свои музыкальные кумиры, любимые актеры, фильмы, мультики и т. д. Но в норме все эти реакции реализуются хотя и не по-взрослому, но в рамках широких культурных норм. Квадроберы от этих норм отказываются

Слайд 8

Родителям важно знать, что ребенок-квадробер, вероятнее всего, обладает следующими чертами:

- вне квадробинга не нашел пространства для самовыражения и общения;
- хочет быть замеченным и принятым, претендует на необычность;
- с трудом справляется либо вообще не справляется с взрослением, физическими, социальными, психологическими изменениями, возрастными задачами;
- отказывается и от норм взрослого общества, и от норм, преобладающих среди ровесников;
- склонен к протестному и провокационному поведению;
- идентифицируется с нормами своей субкультуры, не критично видит их;
- не умеет понимать и выражать свои переживания.

У практикующих психологов встречаются наблюдения, что квадробинг привлекает недолюбленных, испытывающих нехватку тепла, эмоционально неблагополучных детей. Это характерно и для других подростковых субкультур. Нельзя, однако, говорить, что

буквально каждый ребенок-квадробер такой. Некоторые дети ограничиваются коротким увлечением внешней атрибутикой и разговорами с друзьями о квадратобинге. В целом, чем старше школьник-квадробер, тем вероятнее, что он психологически проблемен. Исходя из сказанного, вам следует придерживаться определенных правил во взаимодействии с квадратоберами и в беседах о них.

Слайд 9

Что делать родителям?

Во-первых, Искренне, без агрессии, без обесценивания расспросите ребенка, кто такие квадратоберы. Даже если вы и так все про них знаете. Как будто вам действительно это интересно. Спросите, есть ли имя у его персонажа, почему он выбрал именно это животное, чем обычно оно занимается. Таким образом вы узнаете, чем ребенок занимается. Например, ест ли корм премиум класса, а может это и вовсе для него перебор. Бросается ли он на прохожих, и если да, обязательно узнайте, почему тигренок такой агрессивный. Почему ребенку хочется этим заниматься? Ему не хватает общения или просто симпатичный мальчик этим занимается и хочется таким образом с ним познакомиться.

Во-вторых, обсуждайте с детьми их поведение, объясняйте границы и правила – так дети могут учиться понимать, когда их действия уместны, а когда – нет. Это поможет предотвратить недопонимание и повысит уровень комфорта как для детей, так и для окружающих. В конечном счете, подход к такому феномену, как квадратоберы, должен быть комплексным и учитывающим индивидуальные особенности ребенка.

Полученная информация покажет вам действительно ли стоит беспокоиться или это просто очередное увлечение, о котором он забудет послезавтра. С выявленными проблемами можно попробовать работать самостоятельно, например, объяснив «коту» о недопустимости агрессивного поведения, даже если он кот, либо, обратившись к психологу. Если поведение ребенка вызывает тревогу, стоит обратиться к специалисту. Психолог сможет оценить ситуацию и предложить соответствующую терапию или методы по улучшению социализации ребенка.

Заключительная часть

Слайд 10

Несколько советов, которые могут помочь родителям развивать здоровые и позитивные отношения со своими детьми:

1. Проводите качественное время вместе: Проводить качественное время со своим ребенком крайне важно для создания прочной связи. Это может быть так же просто, как поиграть в игры, почитать книги или отправиться вместе на прогулку. Главное - присутствовать и быть вовлеченным в течение этого времени, уделяя своему ребенку все свое внимание.

2. Проявляйте привязанность: Проявление привязанности является неотъемлемой частью детско-родительских отношений. Это может быть посредством физического прикосновения, такого как объятия и поцелуи, или посредством словесных подтверждений, таких как слова "Я люблю тебя" или "Я горжусь тобой".

3. Слушайте активно: Активное слушание вашего ребенка имеет решающее значение для укрепления доверия и понимания. Это означает уделять вашему ребенку все свое внимание, когда он разговаривает с вами, задает вопросы и проявляет сочувствие и понимание.

4. Установите границы: Установление границ является неотъемлемой частью воспитания. Это означает установление четких правил и ожиданий в отношении поведения вашего ребенка и последовательное их соблюдение. Это может помочь детям чувствовать себя в безопасности, зная, чего от них ожидают.

5. Будьте позитивным образцом для подражания: Дети учатся на собственном примере, поэтому очень важно быть позитивным образцом для подражания для вашего ребенка. Это означает моделирование позитивного поведения, такого как доброта, сопереживание и уважение, и избегание негативного поведения, такого как крик или проявление неуважения.

6. Помните, что истинно любящий живет не собою и не для себя, а тем и для тех, кого любит: его мысли и чувства подчинены и посвящены только жизни для любимых. Помните: Без любви все – ничто! Любите своего ребенка за то, что он есть. Ведь ребенок ждет любви, он в ней нуждается.

В завершении нашего родительского собрания хотелось вам прочитать одну очень поучительную притчу: «Отец и сын» (*видеозапись*)

<https://www.youtube.com/watch?v=saogg8xdDBM>

Благодарю вас за активное участие в собрании и желаю вам успехов в воспитании ваших детей и в заключении разрешите вручить вам памятки о квадробинге! (Приложение № 2)

Внимание, квадроберы!



Педагог-психолог
МКОУ «СОШ № 1 г.
Нижнеудинск»
Червякова Кристина
Юрьевна

Активация Windows
Чтобы активировать Windows, перейдите в раздел "Параметры".

Кто такие «квадроберы»?



- Квадроберы (англ. quadrobists, реже англ. quadrobbers, термин происходит от соединения лат. quattuor — четыре и англ. aerobics — аэробика, которое ассоциируется с перемещением на четырёх конечностях;
- Квадробика - вид спорта в англоязычной прессе как англ. quadrobics — люди, преимущественно подростки, занимающиеся имитацией действий и поведенческих повадок животных.

Активация Windows
Чтобы активировать Windows, перейдите в раздел "Параметры".

Слайд 3



Слайд 4



Слайд 5

Спрос рождает предложение



The image displays a variety of cat-themed merchandise. On the left, there are several small product cards for 'НАБОР для КВАДРОБИКИ' (Quadrobiki set) featuring different cat breeds and accessories. In the center, a larger card shows a 'НАБОР ЗНАЧКОВ 6 ШТ КВАДРОБИКА' (6-piece Quadrobiki patch set) with various cat-related symbols. On the right, a 'БОЛЬШОЙ НАБОР для КВАДРОБИКИ' (Large Quadrobiki set) is shown, including a mask, a tail, and other accessories. A black paw print is visible in the top right corner.

Слайд 6

Признаки субкультуры



- Первый признак субкультуры – отличие норм от общепринятых, маргинальность.
- Второй признак: наличие арсенала маркеров принадлежности к группе и их демонстрация.
- Третий признак – деление на своих и чужих. Круг общения квадробера строится именно на квадробинге.
- Четвертый признак – значимость идеологии группы для ее членов, высокая степень конформизма в группе.

A black paw print is visible in the top right corner.

Плюсы и минусы квадробинга



Плюсы	Минусы
Повышение двигательной активности детей	Расчеловечивание. Отказ от человеческих качеств
Повышение настроения	Зависимость
Появление круга единомышленников	Ненормальность, неадекватность поведения в социуме
Отрыв от гаджетов	Игнорирование социальных норм и личных границ других людей
Развитие творческих способностей	Навязчивость и демонстративность поведения
	Риск физических травм в результате перемещений на четвереньках
	Высокий риск грибковых и паразитарных инфекций.
	Риск отравлений квадроберов едой для животных

Причины привлечения квадробинга



- короткое увлечение внешней атрибутикой и разговорами с друзьями о квадробинге.
- вне квадробинга не нашел пространства для самовыражения и общения;
- хочет быть замеченным и принятым, претендует на необычность;
- с трудом справляется либо вообще не справляется с взрослением, физическими, социальными, психологическими изменениями, возрастными задачами;
- отказывается и от норм взрослого общества, и от норм, преобладающих среди ровесников;
- склонен к протестному и провокационному поведению;
- идентифицируется с нормами своей субкультуры, некритично видит их;
- не умеет понимать и выражать свои переживания.
- эмоциональное неблагополучие



Если ваш ребенок квадробер



- расспросите ребенка, кто такие квадроберы.
- спросите, есть ли имя у его персонажа, почему он выбрал именно это животное, чем обычно оно занимается.
- спросите бросается ли он на прохожих, и если да, обязательно узнайте, почему тигренок такой агрессивный.
- спросите почему ребенку хочется этим заниматься?
- обсуждайте с детьми их поведение, объясняйте границы и правила – так дети могут учиться понимать, когда их действия уместны, а когда – нет.

Если поведение ребенка вызывает тревогу, стоит обратиться к педагогу-психологу.

Активация Windows. Чтобы активировать Windows, перейдите в раздел "Параметры".

Советы родителям



1. Проводите качественное время вместе.
2. Проявляйте привязанность
3. Слушайте активно.
4. Установите границы.
5. Будьте позитивным образцом для подражания.
- 6. Помните: Без любви все – ничто! Любите своего ребенка за то, что он есть. Ведь ребенок ждет любви, он в ней нуждается.



Активация Windows. Чтобы активировать Windows, перейдите в раздел "Параметры".

СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!



Активация Windows
Windows не активирован. Windows, перейдите в раздел "Параметры"

Приложение № 2 Памятка для родителей «Квадробинг»

QUADROBICS OLYMPICS



Памятка для родителей: что такое квадробинг и чем он опасен?



Квадробинг — это субкультура, в которой молодёжь переодевается в животных, передвигается на четвереньках и подражает поведению зверей. На первый взгляд это может показаться забавным или безобидным развлечением, но такие увлечения могут привести к серьёзным проблемам в будущем.

Чем опасен квадробинг?

Это не просто странное хобби, а путь к серьёзным проблемам с социализацией, что затруднит ребёнку построение карьеры и общения в коллективе.

К тому же, популяризация этой субкультуры часто поддерживается анонимными чатами и каналами, за которыми могут стоять иностранные спецслужбы. Важно понимать, что это может быть не случайность, в мире реально идет борьба, о которой мы не подозреваем. Борьба, за ресурсы, за территории, за души.

Как отличить детские игры от нездорового увлечения?

Переодевание в зверей, бабочек или сказочных героев — нормальная часть детства. Оно развивает фантазию и приносит радость. Но важно не упустить момент, когда это становится навязчивой потребностью. Если ребёнок начинает подражать животным ежедневно и не может без этого обходиться, это признак отклонений в психике. Это не значит, что ваш ребёнок болен, — это сигнал, что в семье могла возникнуть проблема, которую важно вовремя распознать.

Что может быть причиной увлечения квадробингом?

- Недостаток внимания со стороны родителей.

- Чрезмерная строгость и высокие ожидания.

- Ребёнок может чувствовать, что вы больше любите домашних питомцев, чем его.

Важно помнить: любовь к ребёнку нужно не только чувствовать, но и выражать. Какой смысл в подарке, если его никто не видит? Так и с любовью — она должна быть явной, чтобы ребёнок её чувствовал.

Как помочь ребёнку отказаться от квадробинга?

Ещё одна причина увлечения квадробингом — это влияние круга общения. Дети часто подражают друзьям, чтобы чувствовать себя частью компании, даже если это увлечение вредно. Сегодня многие детские сообщества формируются онлайн, и даже если ваш ребёнок не гуляет во дворе, у него могут быть активные контакты в Интернете.



Что делать родителям?

Следите за активностью ребёнка в интернете. Если замечаете признаки увлечения квадробингом, реагируйте немедленно, но не грубо.

Не ругайте и не запрещайте ребёнку общение — иначе вы только вызовете агрессию и непонимание.

Вместо этого:

- Отвлекайте ребёнка: предложите вместе сходить на прогулку, заняться спортом или поиграть на улице, покататься на велосипеде, сходить на концерт.

- Делайте это ненавязчиво.

- Используйте хитрость: например, попросите провайдера замедлить интернет, чтобы ребёнок мог общаться в сети, но с трудом.

- Стимулируйте живое общение: идите вместе в магазин, дарите небольшие подарки, чтобы ребёнок понимал: общение с вами приносит удовольствие.

- Прививайте новые привычки: хвалите, когда ребёнок просит что-то сделать вместе с вами, а не просто требует денег или покупок.

Как бороться с квадробингом незаметно?

Попробуйте аккуратно высмеивать это увлечение, но без грубости. Например, скажите: «Вместо того чтобы помогать животным, они сами пытаются ими стать!» Такая ирония может подтолкнуть ребёнка задуматься над своим поведением.

Контролируйте, чтобы другие родственники не поддерживали квадробинг. Иногда бабушки и дедушки, желая угодить внукам, позволяют им бегать на четвереньках или даже выгуливают их на поводке. Это недопустимо! Такие потакания только укрепляют зависимость и приводят к серьёзным психическим проблемам в будущем.

Помните: любовь и внимание — это ключ к здоровым отношениям с ребёнком. Но любовь — это не потакание любым желаниям, особенно тем, что могут причинить вред. Цена за минутное признание или детскую улыбку не должна быть такой высокой, как испорченная психика и проблемы в будущем. Будьте терпеливы, мудры и хитры. Дети — это ваша ответственность, и именно вы можете направить их по правильному пути, не поддаваясь эмоциям и не применяя грубую силу.



vk.com/niamp

