

на «03» 02. 2023 года

МЕНЮ**Начальная школа**

<i>Наименование блюда</i>	<i>Масса порции, гр.</i>	<i>Калорийность</i>
Обед		
Бутерброд с сыром	60	106
Борщ с картофелем с мясом говядины с фасолью	250	103
Плов с курицей	200	187
Чай с сахаром	200	95
		38
	18	90
Хлеб пшеничный		
Хлеб ржаной	28	74
	Всего (ккал): 693,00	
	Сумма: 102,05	

Составил: _____ (М.А. Авсиевич)



на « 03 » 02 2025 года

МЕНЮ

Старшая школа 11-18 лет

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность
ОБЕД с 5 по 11 класс		
Бутерброд с сыром	85	190
Борщ с картофелем с мясом говядины и с фасолью	250	103
Плов с курицей	250	287
		38
Хлеб пшеничный	18	92
Хлеб ржаной	37	112
Чай с шиповником	200	95
	Всего (ккал): 917,00	
	Сумма: 117,98	
завтрак дети с ОВЗ с 5 по 9 класс		
Омлет запеченый с сыром	200	207
Какао с молоком	200	119
Бутерброд (хлеб пшеничный) с маслом сливочным	60/10	200
		45
ОБЕД		
Бутерброд с сыром	50/20	190
Борщ с картофелем с мясом говядины и с фасолью	250	103
Плов с курицей	250	387
Чай с шиповником	200	95
Хлеб пшеничный	10	24
Хлеб ржаной	72	112
		38
	Всего ккал: 1490,00	
	Сумма: 199,43	
ЗАВТРАК ребёнок-инвалид 9 класс		
Омлет запеченый с сыром	200	207

