



## МЕНЮ

*Начальная школа 7-11 лет*

<i>Наименование блюда</i>	<i>Масса порции, гр.</i>	<i>Калорийность</i>
<b>Обед</b>		
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом п/ф	250	130
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	60	106
Макароны отварные с маслом сливочным	180	248
Соус красный основной	30	17
Голень куриная запеченная	120	142
Хлеб ржаной	33	74
Хлеб пшеничный	15	90
Чай с сахаром и лимоном	200	95
	Всего (ккал): 964,00	
	Сумма: 101,95	



## МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:

МКОУ  
«СОШ № 1  
г. Нижнеудинск»

на «31» 01.2025 года

## Старшая школа 11-18лет

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность
ОБЕД		
с 5 по 11 класс		
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом говядины п/ф	250	130
Бутерброд с сыром	100	15
Макаронны отварные с маслом сливочным	180	348
Соус красный основной	30	17
Голень куриная запеченная	120	142
Чай с сахаром и лимоном	200	95
Хлеб ржаной	33	112
Хлеб пшеничный	16	92
	Всего (ккал):952,00	
	Сумма: 118.01	
Суп молочный с макаронными изделиями	200	200
Какао на молоке	200	119
Бутерброд (хлеб пшеничный) со сливочным маслом	90	200
Йогурт	100	70
ОБЕД		
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом говядины п/ф	250	130
Бутерброд с сыром	100	190
Макаронны отварные с маслом сливочным	200	248
Соус красный основной	30	17
Голень куриная запеченная	120	142
Хлеб ржаной	72	112
Хлеб пшеничный	10	24
		45
Чай с сахаром и лимоном	200	95
	Всего ккал: 1515,00	
	Сумма: 199,03	
ЗАВТРАК		

