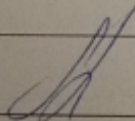


на «06» 2025 года

МЕНЮ

Начальная школа 7-11 лет

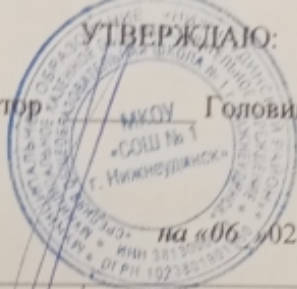
| Наименование блюда | Масса порции, гр. | Калорийность |
|--|----------------------|--------------|
| Обед | | |
| Суп с рыбными консервами | 250 | 129 |
| Салат из свежих огурцов | 100 | 15 |
| Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом | 180 | 150 |
| Тефтели из мяса говядины п/ф в молочном соусе | 100 | 169 |
| Сок яблочный | 191 | 63 |
| Хлеб пшеничный | 52 | 100 |
| Хлеб ржаной | 26 | 74 |
| | | 45 |
| | Всего (ккал): 745,00 | |
| | Сумма: 102,63 | |

Составил:  (М.А. Авсиевич)



МЕНЮ

Директор



Головина А.О.

на «06» 02. 2025 года

| Наименование блюда | Масса порции, гр | Калорийность |
|--|-----------------------|---------------------------|
| ОБЕД | | 5-11 класс |
| Суп с рыбными консервами | 250 | 129 |
| Салат из свежих огурцов | 60 | 15 |
| Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом | 180 | 150 |
| Тефтели из мяса говядины п/ф в молочном соусе | 100 | 169 |
| Сок фруктовый(яблочный) | 194 | 63 |
| Хлеб пшеничный | 39 | 130 |
| Хлеб ржаной | 38 | 112 |
| | | 45 |
| | Всего (ккал):813,00 | |
| | Сумма: 118,23 | |
| завтрак | | дети с ОВЗ с 5 по 9 класс |
| Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 200 | 380 |
| Какао на молоке | 200 | 119 |
| Бутерброд (хлеб пшеничный) с маслом сливочным | 60/15 | 200 |
| Сыр твёрдый порциями | 15 | 51 |
| | | 70 |
| ОБЕД | | |
| Суп с рыбными консервами | 250 | 129 |
| Салат из свежих огурцов | 100 | 15 |
| Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом | 180 | 150 |
| Тефтели из мяса говядины п/ф в молочном соусе | 100 | 169 |
| Сок яблочный | 200 | 63 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 130 |
| Хлеб ржаной | 72 | 112 |
| Яблоко | 91 | 45 |
| | Всего (ккал): 1633,00 | |
| | Сумма: 199,11 | |
| ЗАВТРАК | | ребёнок-инвалид 9 класс |
| Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 200 | 380 |

