

на «30» 01.2025 года

МЕНЮ

Начальная школа 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность
Обед		
Рассольник ленинградский с мясом говядины п/ф	250	150
Винегрет овощной	60	125
Рыба По-Шумски	200	256
Сок фруктовый (яблочный)	186	63
Хлеб пшеничный	42	100
Хлеб ржаной	36	74
	Всего (ккал): 806,00	
	Сумма: 102,06	

Составил: _____ (М.А. Авсиевич)



Старшая школа 11-18 лет

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность
ОБЕД с 5 по 11 класс		
Рассольник ленинградский с мясом говядины п/ф	250	150
Винегрет	100	170
Рыба По-Шумски	250	428
Сок фруктовый(яблочный)	187	63
Хлеб пшеничный	64	130
Хлеб ржаной	35	112
	Всего (ккал): 936,00	
	Сумма: 118,02	
ЗАВТРАК дети с ОВЗ с 5 по 9 класс		
Блинчики со сгущенным молоком	200	527
Чай с медом	200	60
Бутерброд (хлеб пшеничный) с маслом и сыром	95	192
		70
ОБЕД		
Рассольник ленинградский с мясом говядины п/ф	250	150
Винегрет	100	170
Рыба По-Шумски	250	428
Сок фруктовый(яблочный)	200	63
Хлеб пшеничный	60	130
Хлеб ржаной	72	112
	Всего ккал: 1785,00	
	Сумма: 199,03	
ЗАВТРАК ребёнок-инвалид 9 класс		
Блинчики со сгущенным молоком	200	340
Чай с медом	200	60
Бутерброд (хлеб пшеничный) с маслом и сыром	70	192

